

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н.

Смирнов А.Н.

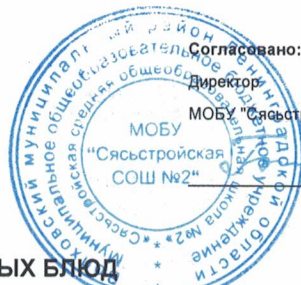


Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 125,00)

"23" 10 2023 г.

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак II							
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	2,56
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ (2*20)	40	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	18	80	тк	15,00
Итого за прием пищи:	370	4,8	5,1	53,4	280		
Обед							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	2	5	10,9	88	45	15,80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ, С КУРИЦЕЙ	250	3,5	4,3	26,5	156	138	11,28
БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	100	14,8	10,3	6,8	180	498	38,59
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	3,4	8,5	22	234	54-9г	18,27
КОМПОТ ИЗ ГРУШ	200	0,2	0,1	22	91	639	9,10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	880	27,8	29,9	109,2	864		
Всего за день:		32,6	35	162,6	1144		

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак II							
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	2,56
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ (2*20)	40	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	18	80	тк	16,50
Итого за прием пищи:	370	4,8	5,1	53,4	280		
Обед							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	2	5	10,9	88	45	15,80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ, С КУРИЦЕЙ	250	3,5	4,3	26,5	156	138	11,28
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	17,5	17,8	34,5	375	54-22м	55,36
КОМПОТ ИЗ ГРУШ	200	0,2	0,1	22	91	639	9,10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	850	27,1	28,9	114,9	825		
Всего за день:		31,9	34	168,3	1105		

Зав. производством Сев